



## **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**

66-200 Świebodzin, ul. Żaków 3; NIP 927-14-57-153  
tel./fax 068 457 88 01; e-mail: poradniapps@wp.pl

### **„Jak Pomóc dziecku zaklimatyzować się w nowej szkole?” Wskazówki dla rodziców**

- *Przypomnij sobie swoje doświadczenia w nowym środowisku – będzie Ci łatwiej zrozumieć przeżycia dziecka.*
- *Zmiana szkoły jest ważnym przeżyciem, często dużym stresem. Staraj się z rozmawiać o tym wydarzeniu jako o nowym wyzwaniu.*
- *Unikaj słów problem, trudność.*
- *Unikaj straszenia: „Zobaczysz, jak pójdziesz do gimnazjum to... ..”*
- *Nastaw pozytywnie. Mów, że to szansa na nowe znajomości, przyjaźnie, rozwój zainteresowań, nabranie pewności siebie.*
- *Pomóż dziecku odkryć w sobie pozytywne cechy i zdolności, które pozwolą mu poczuć się wyjątkowym.*
- *Słuchaj uważnie i zachęcaj do opowiadania co przeżywa w szkole. Pytaj „Co Ci się podoba, a co nie?”, „Kogo dziś poznał?”, „Co odkrył?”.*
- *Wielokrotnie zapewnij, że może zawsze liczyć na Twoją pomoc we wszystkich sprawach, nawet gdy w odpowiedzi słyszysz: „Mamo, tato, przecież nie jestem już małym dzieckiem”.*
- *Rozmawiaj z dzieckiem jak najczęściej. Nie zbywaj go. Unikaj oceniania i gotowych szybkich rad. Nie przerywaj, nie pośpieszaj.*
- *Obserwuj jego zachowanie – to cenna wskazówka jak sobie radzi.*
- *W I miesiącu nauki najważniejsza staje się aklimatyzacja społeczna i towarzyska.*
- *Pamiętaj dla dziecka trudnym sprawdzianem mogą być przerwy!.*
- *Zachęcaj do aktywności w różnorodnych formach zajęć, kółek, projektów szkolnych i klasowych. Włącz się również w życie szkoły – to ośmieli Twoje dziecko. Najlepszy sposób na aklimatyzację to aktywna współpraca z innymi.*
- *Bądź otwarty na nowych kolegów z klasy i szkoły. Poznaj ich i ich rodziców. Zaprosz do domu.*
- *Bądź uważny i czujny na wszelkie sygnały świadczące o doznawaniu agresji przez Twoje dziecko. Doświadczanie agresji powoduje zawsze cierpienie.*
- *W II miesiącu zacznij monitorować naukę i postępy dziecka.*
- *Reaguj szybko na wszelkie sygnały, że dziecko przeżywa trudności w nowej szkole.*

*Opracowanie: Julita Krajczyńska*