

ZAJĘCIA DLA UCZNIÓW W ROKU SZKOLNYM 2022/2023

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASTĘPUJĄCYCH ZAJĘCIACH:

Temat/Forma/Adresaci	Cel	Organizacja zajęć	Osoby prowadzące
FORMY BEZPOŚREDNIEJ POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ CYKLICZNE CAŁOROCZNE ZAJĘCIA NA TERENIE PORADNI			
POMOC PEDAGOGICZNA Trudności w nauce			
Indywidualne zajęcia wspomagające techniki czytania, liczenia Uczniowie klas IV-VIII	Wsparcie pedagogiczne indywidualnych potrzeb edukacyjnych uczniów z problemami szkolnymi na progu II etapu edukacji	Cykl indywidualnych spotkań dostosowanych do potrzeb ucznia (1h).	Pedagog: Ewa Łażewska
Zajęcia kształtujące funkcje słuchowo-językowe Uczniowie klas I-II	Trening funkcji słuchowych, w tym sprawności fonologicznych słuchu fonematycznego.	Indywidualne spotkania cykliczne na terenie poradni.	Pedagog: Katarzyna Ristau-Dmytryszyn
Terapia pedagogiczna Uczniowie klas III-IV	Usprawnianie techniki czytania i pracy z tekstem. Usprawnianie techniki liczenia	Spotkania indywidualne 1x45min. 10 spotkań	Pedagog: Edyta Borowczak

Warsztaty „Ortograffiti” Uczniowie szkół podstawowych	Warsztaty według ogólnopolskiego programu „Ortograffiti” Usprawnianie funkcji percepcyjno-motorycznych na materiale ortograficznym.	Cotygodniowe warsztaty w grupie do 5 uczniów (1h)	Pedagog: Justyna Drzymała

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA Obszar emocjonalno-społeczny			
Poradnik pozytywnego myślenia	Podniesienie kompetencji emocjonalno-społecznych uczniów, w szczególności w zakresie umiejętności samoregulacji emocjonalnej.	Zajęcia grupowe dla chętnych uczniów klas VI i VII Na terenie szkół i placówek	Psycholog: Katarzyna Kędzierzyńska Pedagog: Edyta Borowczak
Terapia psychologiczna Dzieci i młodzież	Rozwiązywanie problemów emocjonalnych, likwidowanie symptomów zaburzeń okresu dorastania, wspomaganie funkcjonowania ucznia.	Indywidualne spotkania w poradni Czas trwania 45-50 min. Liczba i częstotliwość spotkań dostosowana do potrzeb ucznia i rozpoznanego problemu	Psycholodzy: Barbara Dmytryszyn Julita Krajczyńska Katarzyna Kędzierzyńska Wiktoria Listowska
Terapia grupowa dla dzieci z ADHD Uczniowie szkół podstawowych	Kształtowanie zdolności samokontroli nadruchliwości, impulsywności. Trening koncentracji uwagi.	Warsztat Spotkania według ustalonego z grupą harmonogramu (1h)	Psycholog: Wiktoria Listowska

Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne Grupy uczniów klas: IV-VI i VII-VIII	Praca z uczniami przejawiającymi trudności w funkcjonowaniu społecznym. Stymulacja rozwoju emocjonalno-społecznego. Profilaktyka niedostosowania społecznego.	Warsztaty cotygodniowe zajęcia grupowe (1h)	Pedagog: Katarzyna Frąckowiak
Trening relaksacyjny Warsztat dla maturzystów	Prezentacja technik relaksacji i radzenia sobie ze stresem	Grupowe 2-3h warsztaty Na terenie szkół lub w poradni	Psycholog: Julita Krajczyńska
Tematyczne warsztaty psychoedukacyjne Uczniowie wszystkich typów szkół	Tematy i cele ustalane po konsultacji z nauczycielem i dostosowane do potrzeb grupy. Profilaktyka zdrowia psychicznego. Rozwijanie kompetencji psychospołecznych uczniów. Interwencje w trudnych sytuacjach szkolnych.	Warsztat 2-3 h dla klas lub grupy uczniów Na terenie szkół	Wszyscy pracownicy poradni
POMOC LOGOPEDYCZNA			
Terapia logopedyczna	Kształtowanie poprawnej wymowy Profilaktyka i usuwanie zaburzeń mowy.	Cykl 30 minutowych, 10 indywidualnych spotkań w poradni	Logopedzi: -Anna Darowska -Hanna Szczęsna

PROGRAMY PROFILAKTYCZNE

Przesiewowe badania słuchu	Profilaktyka zaburzeń funkcji słuchowych	Badania na Platformie Badań zmysłów (test w szumie) na terenie szkoły/przedszkola	Logopedzi: Anna Darowska Hanna Szczęsna
Gimnastyka dla oka. Uczniowi z wadą wzroku	Higiena narządu wzroku. Zapoznanie, kształtowanie prawidłowych nawyków profilaktyki i higieny narządu wzroku.	10 spotkań indywidualnych/ grupowych. Podstawą do zakwalifikowania na zajęcia będzie dostarczenie aktualnej dokumentacji okulistycznej. Zajęcia nie mają charakteru zajęć rewalidacyjnych i nie są przeznaczone na uczniów słabowidzących	Tyflopedagog: Ewa Łażewska
Techniki uczenia się higiena umysłu	Rozwijanie umiejętności uczenia się. Poznanie indywidualnych preferencji podczas nauki, odmiennych sposobów kodowania informacji, nabywanie umiejętności łączenia różnych technik uczenia się.	Spotkania cykliczne 1x45min. 3 spotkania Na terenie szkół	Psycholog: Wiktoria Listowska Pedagog: Edyta Borowczak
Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej Uczniowie klas III-VI w wieku 8-12 lat	Profilaktyka problemów emocjonalno-społecznych: rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, kształtowanie postaw optymizmu,	Cykl spotkań warsztatowych z uczniami w wybranej placówce. Planowane na II półrocze	Pedagodzy: Ewa Łażewska Edyta Borowczak

	empatii i wytrwałości		
Oswoić stres Uczniowie klas VIII	Zapobieganie anty-zdrowotnym skutkom stresu szkolnego w kontekście wyzwań egzaminacyjnych i zmiany szkoły	Zajęcia warsztatowo-edukacyjne 4h (po 2h w każdym półroczu) Na terenie szkół i placówek	Psycholog: Barbara Dmytryszyn
INNE ZAJĘCIA			
Poznaj siebie, wybierz szkołę i zawód	Analiza własnego potencjału wyboru szkoły ponadpodstawowej: predyspozycje, zainteresowania. Poznanie grup zawodów	Spotkania indywidualne w poradni	Pedagog: Justyna Drzymała

Informacje praktyczne:

- Nauczycieli, rodziców i opiekunów prosimy o udzielenie pomocy uczniom w wyborze zajęć proponowanych w ramach oferty poradni
- Zainteresowanych prosimy o kontakt z poradnią, wypełnienie zgłoszenia na wybrane formy.
- Uczniowie kwalifikowani są do zajęć po konsultacjach indywidualnych ze specjalistami i/lub po przeprowadzeniu diagnozy w celu rozpoznania indywidualnych potrzeb ucznia.
- Zajęcia grupowe rozpoczynają po zebraniu grupy uczestników. Prowadzący informuje telefonicznie rodziców o terminie pierwszego spotkania.
- Terminy zajęć dostępne są w sekretariacie poradni.

Zgłoszenia prosimy składać do końca października 2022 roku.