

ZAJĘCIA DLA UCZNIÓW W ROKU SZKOLNYM 2021/2022

Nasza placówka obok specjalistycznej diagnozy (psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej) oferuje szeroki wachlarz form bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla dzieci i młodzieży.

Wszystkie zajęcia prowadzone zgodnie z obowiązującą w placówce „Procedurą bezpieczeństwa w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Świebodzinie w związku ze stanem epidemii wywołanej zakażeniem wirusem SARS-COV 2” oraz procedurami obowiązującymi w szkole (w przypadku zajęć prowadzonych na terenie placówek). Zajęcia są prowadzone indywidualnie lub małych grupach.

Organizacja zajęć jest dostosowana do aktualnej sytuacji epidemicznej, stąd w sytuacji wprowadzenia dodatkowych obostrzeń forma zajęć może ulec zmianie (zajęcia mogą być prowadzone wyłącznie indywidualnie i/lub w formie zdalnej).

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASTĘPUJĄCYCH ZAJĘCIACH:

Forma Temat Adresaci zajęć	Cel zajęć	Organizacja Czas trwania	Osoby Prowadzące
FORMY BEZPOŚREDNIEJ POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ CYKLICZNE CAŁOROCZNE ZAJĘCIA NA TERENIE PORADNI			
POMOC PEDAGOGICZNA Trudności w nauce			
Zajęcia wspomagające uczenie się czytania, pisania, liczenia Uczniowie klas I-II	Trening umiejętności z dzieckiem. Wskazówki i praktyczne porady dla rodziców do pracy z dzieckiem w domu.	Zajęcia odbywają się z udziałem rodziców. W miarę potrzeb odbywają się konsultacje z nauczycielem.	Pedagog: Katarzyna Ristau-Dmytryszyn
Terapia pedagogiczna -zajęcia z czytania -zajęcia z matematyki Uczniowie klas III-IV	Usprawnianie techniki czytania i pracy z tekstem. Usprawnianie techniki liczenia	Zajęcia indywidualne cotygodniowe (1h)	Pedagog: Edyta Borowczak
Zajęcia korekcyjno kompensacyjne Uczniowie klas III-IV	Wyrównywanie deficytów percepcyjno-motorycznych.	Zajęcia cotygodniowe indywidualne (1h)	Pedagog: Edyta Borowczak
Indywidualne zajęcia wspomagające techniki czytania, liczenia i trening ortograficzny Uczniowie klas V-VI	Wsparcie pedagogiczne indywidualnych potrzeb edukacyjnych uczniów z problemami szkolnymi na progu II etapu edukacji	Cykl indywidualnych spotkań dostosowanych do potrzeb ucznia (1h)	Pedagog: Ewa Łażewska

<p>Warsztaty „Ortografitti”</p> <p>Uczniowie szkół podstawowych</p>	<p>Warsztaty według ogólnopolskiego programu „Ortografitti” Usprawnianie funkcji percepcyjno-motorycznych na materiale ortograficznym.</p>	<p>Cotygodniowe warsztaty w małej grupie (1h)</p>	<p>Pedagog: Justyna Drzymała</p>
<p>POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA Obszar emocjonalno-społeczny</p>			
<p>Terapia psychologiczna</p> <p>Dzieci i młodzież wszystkich grup wiekowych</p>	<p>Rozwiązywanie problemów emocjonalnych, likwidowanie symptomów zaburzeń okresu dorastania, wspomaganie funkcjonowania ucznia</p>	<p>Indywidualne spotkania Czas trwania 45-50 min. Liczba i częstotliwość spotkań dostosowana do potrzeb ucznia i rozpoznanego problemu</p>	<p>Psycholodzy: -Barbara Dmytryszyn -Julita Krajczyńska -Ewa Kuczyńska -Katarzyna Kędzierzyńska -Wiktoria Listowska -Natalia Jochym</p>
<p>Terapia grupowa dla dzieci z ADHD</p> <p>Uczniowie szkół podstawowych</p>	<p>Kształtowanie zdolności samokontroli w zakresie nadrucliwości, impulsywności. Trening koncentracji uwagi.</p>	<p>Warsztat - spotkania według ustalonego z grupą harmonogramu (1h)</p>	<p>Psycholodzy: -Wiktoria Listowska -Natalia Jochym</p>
<p>Poradnik pozytywnego myślenia</p> <p>Warsztaty dla uczniów klas VII-VIII iszkół ponadgimnazjalnych</p>	<p>Zajęcia dla młodzieży wspomagające rozwój emocjonalno-społeczny Korygowanie błędnych schematów myślenia</p>	<p>Cykl 10 spotkań na terenie poradni Warsztaty grupowe (1h)</p>	<p>Psycholog: Katarzyna Kędzierzyńska</p>
<p>Zdrowie w mojej głowie</p> <p>Zajęcia dla uczniów klas IV-VIII</p>	<p>Profilaktyka zdrowia psychicznego. Wskazanie czynników chroniących, czyli sposobów ochrony i dbałości o samopoczucie i zdrowie psychiczne.</p>	<p>1-2 godzinny warsztat dla zespołów klasowych w szkołach</p>	<p>Psycholog: Julita Krajczyńska</p>
<p>Jak radzić sobie ze stresem</p> <p>Zajęcia dla uczniów szkół podstawowych</p>	<p>Prezentacja praktycznych wskazówek dla ucznia do radzenia sobie w sytuacjach trudnych</p>	<p>Warsztat (1h) Spotkania na terenie poradni</p>	<p>Psycholog: Wiktoria Listowska</p>
<p>Trening uważności Uczniowie klas I-III szkół podstawowych</p>	<p>Zajęcia z wykorzystaniem technik uważności skierowane na regulację emocji</p>	<p>Indywidualne spotkania w poradni (1h)</p>	<p>Psycholog: Ewa Kuczyńska</p>

<p>Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne</p> <p>Grupy uczniów klas: V-VI i VII-VIII</p>	<p>Praca z uczniami przejawiającymi trudności w funkcjonowaniu społecznym. Stymulacja rozwoju emocjonalno-społecznego. Profilaktyka niedostosowania społecznego.</p>	<p>Warsztaty cotygodniowe zajęcia grupowe (1h)</p>	<p>Pedagog: Katarzyna Frąckowiak</p>
<p>Zajęcia socjoterapeutyczne</p>	<p>Zajęcia rewalidacyjne dla uczniów zagrożonych niedostosowaniem społecznym</p>	<p>Warsztaty cotygodniowe zajęcia grupowe (1h)</p>	<p>Pedagog: Katarzyna Frąckowiak</p>
<p>Trening relaksacyjny</p> <p>Warsztat dla maturzystów</p>	<p>Prezentacja technik relaksacji i radzenia sobie ze stresem Psychoedukacja: stres maturalny</p>	<p>Grupowe 2-3h warsztaty Na terenie szkół lub w poradni</p>	<p>Psycholog: Julita Krajczyńska</p>
<p>Tematyczne warsztaty psychoedukacyjne</p> <p>Uczniowie wszystkich typów szkół</p>	<p>Tematy i cele ustalane po konsultacji z nauczycielem i dostosowane do potrzeb grupy. Profilaktyka zdrowia psychicznego. Rozwijanie kompetencji psychospołecznych uczniów. Interwencje w trudnych sytuacjach szkolnych.</p>	<p>Warsztat 2-3 h dla klas lub grupy uczniów Na terenie szkół</p>	<p>Wszyscy pracownicy poradni</p>
POMOC LOGOPEDYCZNA			
<p>Terapia logopedyczna</p>	<p>Kształtowanie poprawnej wymowy Profilaktyka i usuwanie zaburzeń mowy</p>	<p>Cykl 30 minutowych spotkań indywidualnych w poradni</p>	<p>Logopedzi: -Anna Darowska -Hanna Szczęsna</p>
<p>Terapia logopedyczna dla dzieci z wadą słuchu</p>	<p>Korygowanie wad wymowy połączone z ćwiczeniami i uwrażliwianiem słuchowym</p>	<p>Cykl 30 minutowych spotkań indywidualnych w poradni</p>	<p>Logopeda: Anna Darowska</p>
PORADNICTWO ZAWODOZNAWCZE			
<p>Poznaj siebie, wybierz szkołę i zawód</p>	<p>Analiza własnego potencjału wyboru szkoły ponadpodstawowej: predyspozycje, zainteresowania. Poznanie grup zawodów</p>	<p>Cykl 3-5 spotkań indywidualnych</p>	<p>Pedagog: Justyna Drzymała</p>

PROGRAMY PROFILAKTYCZNE			
Oswoić stres Uczniowie klas VIII	Zapobieganie anty-zdrowotnym skutkom stresu szkolnego w kontekście wyzwań egzaminacyjnych i zmiany szkoły	Zajęcia warsztatowo-edukacyjne 4h (po 2h w każdym półroczu)	Psycholog: Barbara Dmytryszyn
Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej Uczniowie klas III-VI w wieku 8-12 lat	Profilaktyka problemów emocjonalno-społecznych: rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, kształtowanie postaw optymizmu, empatii i wytrwałości	Cykl 30 cotygodniowych spotkań dla wybranych grup w szkołach (1h)	Pedagogzy: Ewa Łażewska Edyta Borowczak

Informacje praktyczne:

- Nauczycieli, rodziców i opiekunów prosimy o udzielenie pomocy uczniom w wyborze zajęć proponowanych w ramach oferty poradni
- Zainteresowanych prosimy o kontakt z poradnią, wypełnienie zgłoszenia na wybrane formy.
- Uczniowie kwalifikowani są do zajęć po konsultacjach indywidualnych ze specjalistami i/lub po przeprowadzeniu diagnozy w celu rozpoznania indywidualnych potrzeb ucznia.
- Zajęcia grupowe rozpoczynają po zebraniu grupy uczestników. Prowadzący informuje telefonicznie rodziców o terminie pierwszego spotkania.
- Terminy zajęć dostępne są w sekretariacie poradni.

Zgłoszenia prosimy składać do końca października 2021 roku.